



Società Operaia di Mutuo Soccorso
"Lodovico Boschieri"

TOUR BASILICATA E PUGLIA

11-18 SETTEMBRE 2016

1° giorno, 11/09: **BENVENUTI – MATERA**

Ritrovo dei partecipanti a Crocetta del Montello alle ore 05.00 e trasferimento in pullman a Venezia. Partenza con volo AZ delle 07.50, scalo a Roma con arrivo previsto a Bari alle 10.55.

Trasferimento a Matera, pranzo in ristorante lungo il tragitto. Nel pomeriggio visita della Città dei Sassi, la Gravina, la Murgia e le oltre 120 chiese rupestri con affreschi bizantini fanno di questo posto un habitat unico ed irripetibile. Al termine sistemazione in hotel 4*, welcome drink, cena e pernottamento.

2°giorno 12/09: **MATERA - ALTAMURA**

Colazione e visita della zona medievale della città con sosta presso la **Basilica Cattedrale**, proseguimento verso il **Sasso Barisano**. Pranzo in ristorante in corso d'escursione. Nel pomeriggio proseguimento per **Altamura** per la visita del suo centro storico e della Cattedrale, unica chiesa di Puglia costruita per espresso volere di Federico II di Svevia, in stile romanico pugliese. Rientro in hotel cena e pernottamento;

3°giorno 13/09: **MIGLIONICO E MONTESCAGLIOSO**

Colazione e partenza per **Miglionico**, piccolo centro di origini antichissime come attestano i ritrovamenti risalenti al IX e IV secolo A.C.. che sorge su una collina tra i fiumi Bradano e Basento e che gode di una meravigliosa vista sulla **diga di San Giuliano** e sulle valli circostanti. Si visiterà il noto **Castello del Malconsiglio** risalente all'VIII-IX secolo d.C., già teatro, nel 1485, della nota

Congiura dei Baroni contro il re di Napoli Ferdinando I° d'Aragona il Vecchio, **Chiesa Madre di Santa Maria Maggiore** del XIV-XV secolo con un bellissimo portale rinascimentale a ogiva, riccamente decorato. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio proseguimento per **Montescaglioso** centro appartenente alla **Magna Grecia Lucana** dove si visiterà l'Abbazia Benedettina di San Michele Arcangelo e gli splendidi **chiostri**, con una serie di figure allegoriche tardo-medioevali, mentre la biblioteca, la chiesa e la Sala del Capitolo, sono affrescate con cicli seicenteschi.

Attualmente, oltre ad ospitare numerosi eventi culturali come concerti, esposizioni e congressi, è sede del **Museo della Civiltà Contadina** che contiene i numerosi oggetti di uso quotidiano, diffusi nelle zone circostanti fino a poche decine di anni fa. Al termine rientro in hotel, cena e pernottamento;

4°giorno 14/09: **DOLOMITI LUCANE: CASTELMEZZANO – PIETRAPERTEOSA**

Colazione e check-out. Trasferimento a **Castelmezzano** e visita delle Dolomiti Lucane. Pranzo in ristorante in corso d'escursione. A seguire visita di **Pietrapertosa**, il paese più alto della Basilicata (1088 m) che sorge sulle pendici del monte Impiso, nelle "Dolomiti Lucane", arroccato fra cime dal nome suggestivo come "l'aquila reale", "l'incudine", "la grande madre" e "la civetta". Fondata intorno al 1000 ad opera dei Saraceni come fortezza, acquistò importanza con i Normanni, che vi costruirono il castello. Interessante è il **Convento di San Francesco**, costruito sui resti di una fortezza romana e trasformato nel 1474 dai Frati Minori Osservanti. Al lato del convento c'è la **chiesa di San Francesco**, in stile gotico, nel cui interno sono conservati un coro ligneo intagliato, un polittico ed affreschi del XVI sec. Di grande interesse artistico sono la **chiesa Madre dedicata a San Giacomo**, nel cui interno sono conservati un dipinto su tavola del XV sec. ed affreschi murali di diverse epoche storiche, e la cappella dell'Assunta, che conserva una statua lignea della Madonna. Al termine proseguimento per la zona di Melfi o dintorni, sistemazione in hotel 4*, cena e pernottamento.

5° giorno 15/09: **MELFI – MONTICCHIO**

Colazione e visita guidata di **Melfi**, con il suo imponente castello normanno-svevo. Fu abitata un tempo da Dauni e Lucani, i cui insediamenti sono testimoniati dai reperti archeologici ritrovati nella zona e custoditi oggi nel Museo Nazionale. Subì l'influenza longobarda e bizantina e divenne un importante centro e nodo commerciale in epoca medioevale, grazie alla sua posizione geografica, a metà strada tra la Puglia dominata dai Greci-Bizantini e i territori di Benevento e Salerno dominati dai Longobardi. Diverse dominazioni si sono susseguite e tra queste si annoverano quella normanna e quella sveva, che hanno influenzato in maniera preponderante il patrimonio culturale della città. Federico II ne fece una delle sue principali residenze. A seguire visita cantina con degustazione vino e lunch a base di prodotti tipici. Nel pomeriggio proseguimento per **Laghi di Monticchio**: il lago piccolo ed il lago grande sorgono sul cratere di un vulcano spento. I due laghetti hanno la temperatura più elevata dei laghi d'Italia e, pur comunicando tra loro, hanno un singolare contrasto cromatico. Nei pressi del lago Piccolo, immersa nel verde, troneggia l'**Abbazia di S. Michele**, fondata dai frati Benedettini, prima dell'XI secolo. Sull'istmo di terra tra i due laghi, il convento di S. Ippolito, fondato sempre dagli stessi benedettini, costituisce un impianto architettonico ed archeologico di eccezionale interesse. Al termine rientro in struttura, cena e pernottamento.

6° giorno 16/9: **VENOSA – LAGOPESOLE – ACERENZA**

Colazione e partenza per la visita guidata di **Venosa**, città natale del più grande poeta della latinità, Quinto Orazio Flacco e successivamente possesso demaniale, appannaggio esclusivo di Federico II di Svevia. L'impianto urbano del centro



storico di Venosa rappresenta uno degli esempi più interessanti della Basilicata, caratterizzato dalla continuità insediativa dell'area della città antica. Ancora perfettamente leggibili alcuni dei quartieri medievali della città caratterizzati da costruzioni in pietra locale con arcate a tutto sesto. A seguire proseguimento per la visita di **Lagopesole**, dove sorge uno dei famosi castelli federiciani a dominare l'intera valle e i dintorni. Pranzo in ristorante in corso d'escursione. Proseguimento per la visita guidata di **Acerenza**: il nome fa luce sul vero significato di "luogo alto". La città infatti è in posizione preminente costruita su una rupe a 800m sul livello del mare. Vero gioiello è la Cattedrale dell'XI sec. di stile romanico-lunigianese, caratterizzata dalla preziosità di tutti i dettagli (gli affreschi, le antiche acquasantiere e i bassorilievi). Al termine rientro in hotel, cena e pernottamento.

7°giorno 17/09: CASTEL DEL MONTE – TRANI

Colazione e check-out. Partenza per la visita guidata di **Castel del Monte**, il più misterioso e simbolico castello ottagonale, isolato sulla Murgia Pugliese, fatto costruire da Federico II di Svevia. Pranzo in corso di escursione in ristorante tipico/agriturismo. Nel pomeriggio visita di **Trani**, "l'Atene della Puglia", così come viene definita grazie al suo ricco patrimonio artistico, il cui emblema è sicuramente la splendida cattedrale romanica sul mare, testimonianza dello splendore della Trani Medievale. In serata arrivo in Hotel 4* zona BAT (Barletta-Andria-Trani), sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

8°giorno 18/09: RUVO DI PUGLIA - BARLETTA

Colazione, check out. Visita di **Ruvo di Puglia**, che custodisce una delle più famose Cattedrali della regione, nota per la particolarità delle linee architettoniche e per la sua armoniosa stratificazione di modifiche e restauri. Possibilità di visitare il Museo Nazionale Archeologico Jatta che espone una preziosa e antica collezione di ceramiche e dipinti. Pranzo in ristorante in corso d'escursione. Nel pomeriggio proseguimento per **Barletta** e visita della Città della Disfida. Al termine trasferimento all'aeroporto di Bari per il rientro con volo Alitalia via Roma delle 19.10. Rientro in bus a Crocetta.

Quota individuale di partecipazione €1.290.00 Base 25 paganti SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA euro 170.00	I non soci dovranno aggiungere la quota associativa SOMS pari a €10.00 N.B. Si richiede l'acconto a marzo per necessità di riservare l'Hotel di Matera fin da subito, poiché nel prossimo mese di settembre si svolgerà un grande convegno.
La quota comprende: - volo da Venezia con Alitalia via Roma - 1 valigia da 20 kg per persona in stiva + 8 kg di bagaglio a mano - tasse apt pari a euro 68.00 al 01.02.2016 - bus a disposizione durante il tour - sistemazione in hotel 4 stelle in camera doppia - trattamento di pensione completa dal pranzo del primo giorno al pranzo dell'ultimo giorno - bevande incluse nella misura di ½ di acqua e ¼ di vino a testa - guida per tutte le visite proposte - ingressi ove previsto - mance	La quota non comprende - assicurazione annullamento viaggio ed extra di carattere generale. Ass. annullamento FACOLTATIVA OVER 65 ANNI EURO 55.00 UNDER 65 ANNI EURO 28.00 Conferma entro il 30 marzo con acconto di €200,00 II° acconto €400,00 entro 30 giugno Saldo entro 10 agosto
Si prega di versare le quote a mezzo assegno bancario o bonifico bancario presso Banca della Marca IBAN IT33T0708461660016000070819 - S.O.M.S. LODOVICO BOSCHIERI	